

相談室だより

発行日：令和4年5月9日



ゴールデンウィークも終わりましたね。
新しい生活には慣れてきましたか？
ゆっくり、ゆっくりいきましょうね。

学校には悩みを相談できる場所があります

教育相談室とは？

①どこにあるの？

B棟1階にあります。
(保健室と生徒指導室の間です。)



②いつ空いているの？

昼休みの時間 (12:35~13:15) 開放しています。また、緊急で話を聞いてもらいたいときはノックをして入って来てください。

③どんな時に行くの？

つらいことがあって誰かに悩みを聞いてほしいときや、一人になりたいときなどです。

④どんな人がいるの？

国語科の高野先生と渡辺由先生が部屋にいます。また、月に1回程度、スクールカウンセラーの西川智子先生も来校します。

※西川先生は学校の先生ではない、カウンセリングの専門家の先生です。学校の先生には言いづらいな、ということがあれば、カウンセラーの先生に話をきいてもらいましょう。

連絡

1年生のみなさんへ

-面談を実施します-

1年生のみなさんは、新しい学校、新しいクラスや部活動に慣れてきましたか？

みなさんがどれくらい学校に慣れたか、市立工業でこれから勉強していく中で、どんなことを不安に感じているのかについて、5分程度お話を聞かせてください。

*日時：5/12～

※詳しい日程は担任の先生から案内があります

*場所：教育相談室・保健室



相談室の本より



「人との関係を作っていきたい、つながりたい、という積極的な思いが一方であり、でもやっぱり傷つくのはいやだといった消極的な恐れ感情もある、それが人間です。」

菅野仁『友だち幻想』